

# Update PRODI® 7.4

Leistungsbeschreibung



## Erweiterte Programmfunktionen

- ✓ Anzeige der Zusammensetzung von Lebensmitteln, Rezepten, Menüplänen und Protokollen
- ✓ Layout fakultativ festlegbar bei Vergleich mit Referenzwerten
- ✓ Aktualisierung der verfügbaren Sportarten in der Gewichtsanalyse
- ✓ Schriftliche Auswertung beim Vergleich mit den Referenzwerten
- ✓ Berechnung des Grundumsatzes in der Gewichtsanalyse anhand der Formel der WHO
- ✓ Umrechnungsfunktion parallel beim Anlegen von eigenen Lebensmitteln
- ✓ Aktualisierung des Kräuterlexikons
- ✓ neue Themes mit „farbigen“ Buttons

## Neue und aktualisierte Produktdaten

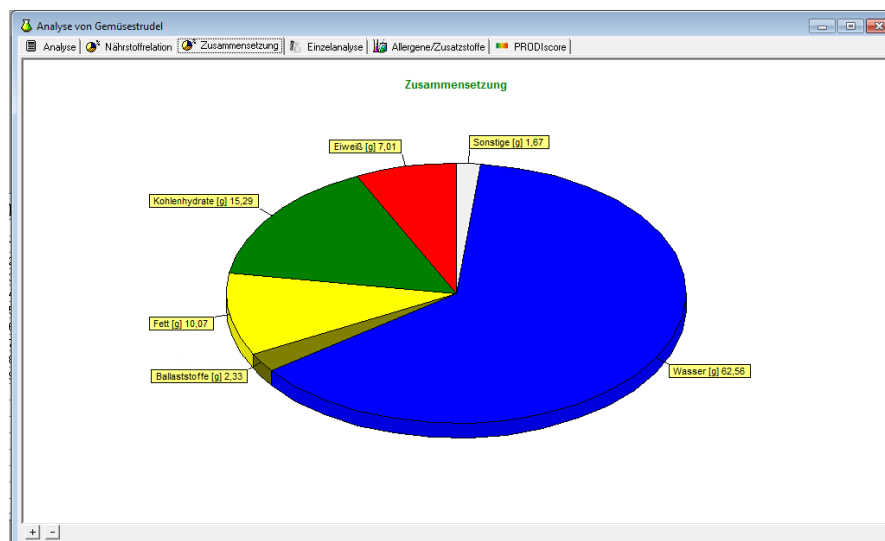
- ✓ Aktualisierte und erweiterte Produktdatensammlung aus der Lebensmittelindustrie

# Erweiterte Programmfunktionen

In PRODI® 7.4 wurden u.a. folgende Neuerungen und Funktionsoptimierungen vorgenommen:

## 1. Anzeige der Zusammensetzung von Lebensmitteln, Rezepten, Menüplänen und Protokollen

Neben der graphischen Darstellung der Nährwertrelation, d.h. wie viel Energie kommt aus den einzelnen Energieträgern, können Sie sich jetzt auch die Zusammensetzung von Lebensmitteln, Rezepten, Menüplänen und Protokollen als Kreisdiagramm anzeigen lassen.



Das Kreisdiagramm zeigt dabei die enthaltenen Werte von Eiweiß, Fett, Kohlenhydraten, Ballaststoffen, Alkohol, Wasser und zusammengefasst von den sonstigen Inhaltsstoffen an.

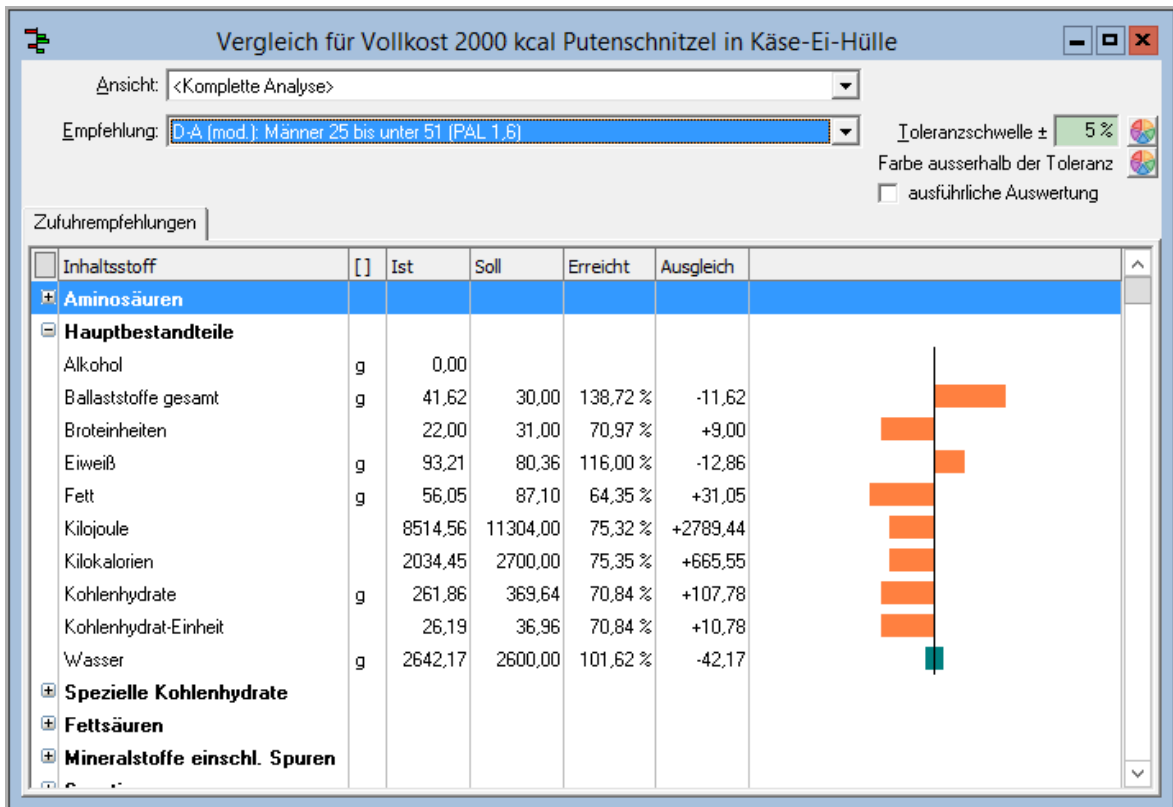
## 2. Layout fakultativ festlegbar bei Vergleich mit Referenzwerten


(nur PRODI® basis und PRODI® expert)

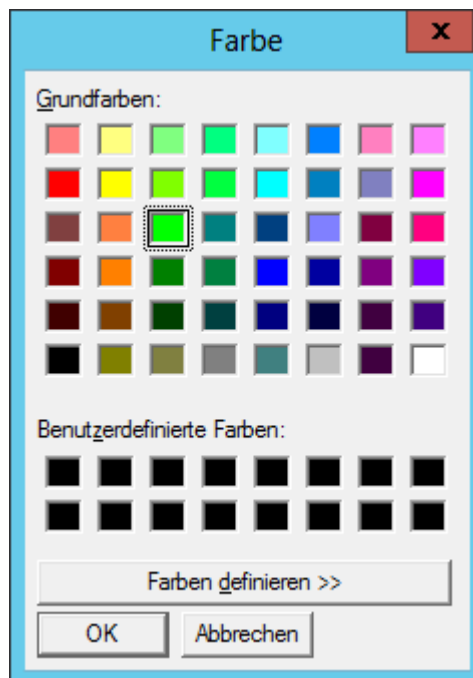
In PRODI® können Sie die Inhaltsstoffe von Rezepten, Menüplänen und Ernährungsprotokollen mit den hinterlegten Zufuhrempfehlungen (D-A, GV, RDA und Eigene Empfehlungen) vergleichen.

Der Vergleich wird dabei in tabellarischer Form und bei PRODI®basis und PRODI®expert auch als Balkendiagramm nebeneinander dargestellt.

Wenn der "Ist-Wert" (innerhalb der Toleranz) dem "Soll-Wert" entspricht wird der Balken standardmäßig grün dargestellt. Wenn der "Ist-Wert" ausserhalb des Sollwertes liegt wird der Balken standardmäßig orange dargestellt.

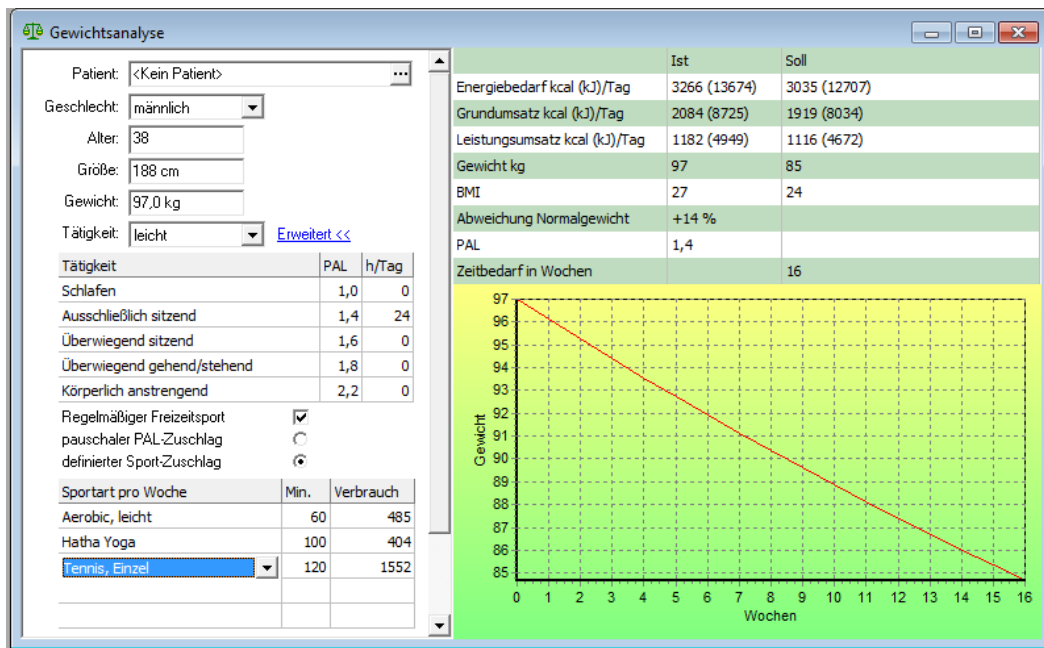


Durch einen Klick auf den entsprechenden Button  bei "Toleranzschwelle" bzw. "Farbe ausserhalb der Toleranz" können diese Farben individuell festgelegt werden.



### 3. Aktualisierung der verfügbaren Sportarten in der Gewichtsanalyse

Seit PRODI® 6.2 können Sie in der Gewichtsanalyse den Energiebedarf Ihren Klienten detailliert berechnen, indem Sie die vom Klienten in einer Woche ausgeführten Sportarten eingeben.

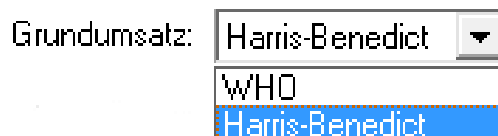


Anhand der ausgewählten Sportarten und der entsprechenden Dauer wird ein individueller Energiebedarf des Klienten berechnet und in die Gewichtsanalyse mit einbezogen. Die hinterlegte Liste der Sportarten und zugehörigen Energiebedarfswerte wurden jetzt aufgrund des aktuellen „Compendium of Physical Activities“ aktualisiert.

Sie finden den Hintergrund und weitergehende Informationen zu dieser Liste unter [„https://pacompendium.com/“](https://pacompendium.com/)

### 4. Berechnung des Grundumsatzes in der Gewichtsanalyse anhand der Formel der WHO

In der Gewichtsanalyse wurde der Grundumsatz bisher über die Formel nach „Harris und Benedict..“ berechnet. Ab dieser Version haben Sie des Weiteren die Möglichkeit, die Berechnung des Grundumsatzes auch anhand der Formel der WHO durchführen zu lassen.



Grundumsatz nach WHO*	
Frauen	
≤ 3 Jahre	GU (MJ) = 0,244 x KG [kg] – 0,130
3 – 10 Jahre	GU (MJ) = 0,085 x KG [kg] + 2,033
11-18 Jahre	GU (MJ) = 0,056 x KG [kg] + 2,898
19-30 Jahre	GU (MJ) = 0,062 x KG [kg] + 2,036
31-60 Jahre	GU (MJ) = 0,034 x KG [kg] + 3,538
> 60 Jahre	GU (MJ) = 0,038 x KG [kg] + 2,755
Männer	
≤ 3 Jahre	GU (MJ) = 0,249 x KG [kg] – 0,127
3 – 10 Jahre	GU (MJ) = 0,095 x KG [kg] + 2,110
11-18 Jahre	GU (MJ) = 0,074 x KG [kg] + 2,754
19-30 Jahre	GU (MJ) = 0,063 x KG [kg] + 2,896
31-60 Jahre	GU (MJ) = 0,048 x KG [kg] + 3,653
> 60 Jahre	GU (MJ) = 0,049 x KG [kg] + 2,459

\* Human energy requirements, Report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation, Rome Oct 2001)

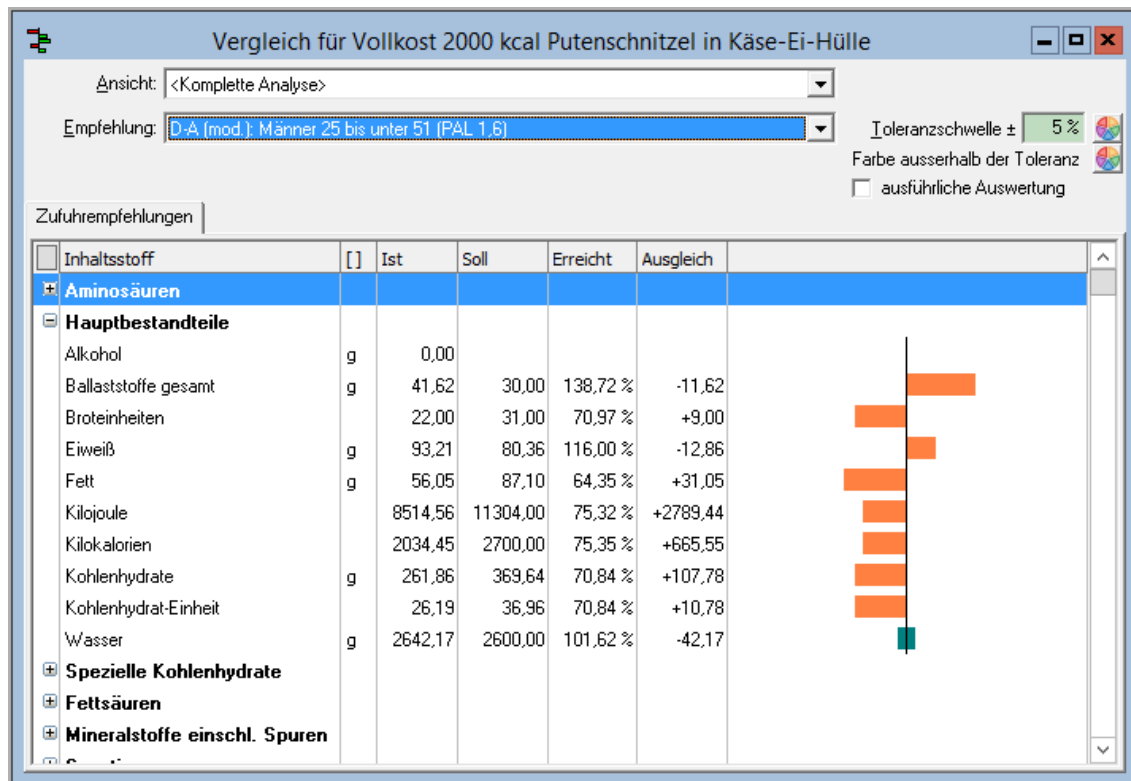
Grundumsatz nach Harris-Benedict*	
Frauen	
BMI < 30	kcal/Tag = 655,1 + (9,6 x Körpergewicht [kg]) + (1,85 x Körpergröße [cm]) – (4,68 x Alter [Jahre])
BMI ≥ 30	kcal/Tag = (2,4 x Körpergewicht [kg]) + (9 x Körpergröße [cm]) – (4,68 x Alter [Jahre]) -65
Männer	
BMI < 30	kcal/Tag = 66,47 + (13,7 x Körpergewicht [kg]) + (5 x Körpergröße [cm]) – (6,76 x Alter [Jahre])
BMI ≥ 30	kcal/Tag = (3,4 x Körpergewicht [kg]) + (15,3 x Körpergröße [cm]) – (6,76 x Alter [Jahre]) – 961

\* Harris JA, Benedict FG, Carnegie Institute of Washington 212:1111-22:542-552

## 5. Schriftliche Auswertung beim Vergleich mit den Referenzwerten

(nur PRODI® basis und PRODI® expert)

Durch einen Klick auf den Button „Text ausgeben“ können Sie den „Vergleich mit Zufuhrempfehlungen“ tabellarisch ausgeben und weiter bearbeiten.



In PRODI® basis und PRODI® expert haben Sie jetzt außerdem noch die Möglichkeit den Vergleich auch in einer ausführlichen Version auszugeben. Dabei wird neben der tabellarischen Ausgabe der Vergleich auch in Textform ausgewertet.

Folgende Inhaltsstoffe werden dabei bewertet und ausgegeben:

- Kilokalorien
- Eiweiß
- Fett
- Kohlenhydrate
- Ballaststoffe
- Alkohol
- Cholesterin
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin A
- Carotin
- Vitamin B1
- Vitamin B2
- Vitamin B6
- Vitamin K
- Niacin

Die aufgeführten Hinweise sollen dabei als Orientierung für eine evtl. erforderliche Veränderungen der Ernährungsweise des Klienten dienen, da ein Nährstoffmangel recht unwahrscheinlich, sobald die Referenzwerte erreicht werden.

## 6. Umrechnungsfunktion parallel beim Anlegen von eigenen Lebensmitteln


Auf vielfachen Wunsch haben wir den Umrechnungsassistent jetzt auch bei der Anlage von eigenen Lebensmitteln verfügbar gemacht.

The screenshot shows the 'Lebensmitteleigenschaften' dialog box with the 'Inhaltsstoffe' tab selected. It contains a table of nutrients and their amounts, along with checkboxes for 'BE berechnen' and 'Umrechnung kj <-> kcal', and 'OK' and 'Abbrechen' buttons.

Inhaltsstoff	Menge [ ]
Kilokalorien	219,000
Kilojoule	920,000
Fett	0,900 g
Eiweiß	6,200 g
Kohlenhydrate	46,600 g
Alkohol	g
Ballaststoffe gesamt	g
Cholesterin	mg

BE berechnen     Umrechnung kj <-> kcal

OK    Abbrechen


Über den Taschenrechner-Button  können Sie den Assistenten öffnen, der Ihnen die Arbeit bei der Umrechnung der verschiedenen Einheiten abnimmt.

The screenshot shows the 'Umrechnungsassistent' dialog box. It displays a conversion: 10,00 Milligramm [.] = 10000,00 Mikrogramm [.]

10,00    Milligramm    [.]    =    10000,00    Mikrogramm    [.]

## 7. Aktualisierung des Kräuterlexikons

Seit PRODI® 6.12 ist im Programm ein Kräuterlexikon mit 40 Einträgen abrufbar. Dies hinterlegten pdf-Dateien wurden jetzt grundlegend überarbeitet und auf den neuesten Stand gebracht.



### KRÄUTERLEXIKON

**Französischer Estragon ( *Artemisia dracunculus* var. *Sativa* )**  
Die buschige Staude des Estragons bildet sehr schlanke Stängel, an denen schmale, längliche Blätter sitzen. Es werden zwei Sorten von Estragon unterschieden: zum einen der Aromatische Estragon, der als Französischer oder Deutscher Estragon auf dem Markt ist mit seinem süßlich anisartigen Geschmack und der bitter, kerbelartig schmeckende Russische Estragon.

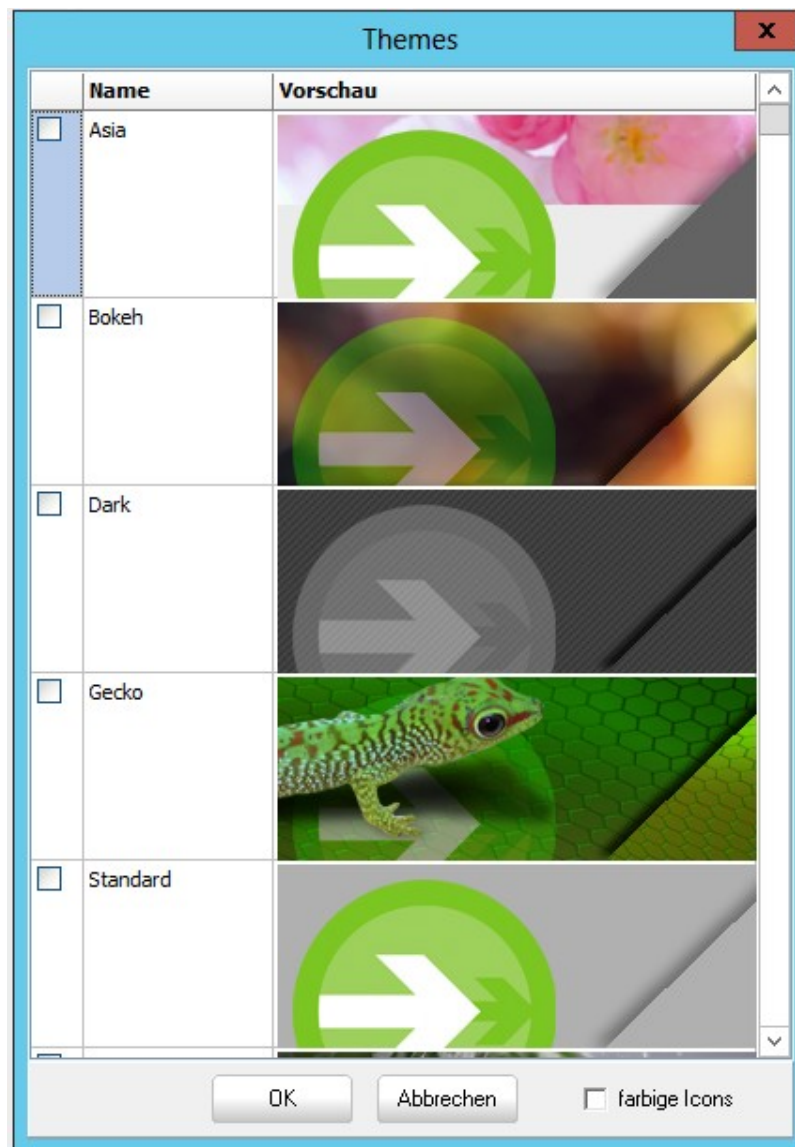
**Lebensform**  
Estragon ist eine mehrjährige Pflanze.

**Standort**  
Der Korbblütler gedeiht am besten an sonnigen, warmen Plätzen, wächst aber auch im Halbschatten noch gut. Für das Wachstum braucht der Estragon einen humus- und nährstoffreicher Boden, der ausreichend feucht sein sollte.

**Blütezeit**  
Der Deutsche Estragon kommt in nördlichen Klimagebieten nicht zur Blüte, während beim Russischen Estragon vom Sommer bis in den Herbst unscheinbare, gelbgrüne Blütenköpfchen in lockeren Rispen erscheinen.

## 8. neue Themes mit „farbigen“ Buttons

Seit PRODI® 7.0 haben Sie die Möglichkeit aus 8 Themes ihr bevorzugtes auszuwählen. Sie können somit das Aussehen der Buttons der Seitenleisten und den Hintergrunds auf einmal ändern und in ein einheitliches Layout bringen.



Für jedes Theme steht ab diesem Update auch eine Version mit farbigen Buttons zur Verfügung.

Bsp: Menü „Patientenverwaltung“



Bsp: untere Menüleiste Plan/Rezept



# Neu und aktualisierte Produktdaten

Im Kontakt mit PRODI®-Anwendern wird immer wieder der Einsatz von Lebensmitteln, die nicht in den Standard-Datenquellen enthalten sind, thematisiert. Viele Anwender nutzen hier die NutriBase® Produktdatensammlung, die ein Teil der PRODI®-Datenbank geworden ist.

## Produktdatensammlung Januar 2025

Mit der Update-Lieferung PRODI® 7.4 erhalten Sie die Nährwertdaten von **29.226 Lebensmitteln**. Die Produkte sind nach Anwendungsbereichen geordnet und können in die PRODI® 7-Datenbank NutriBase® eingelesen werden.

Folgende Module sind zur Zeit verfügbar (Stand Januar 2025, fettgedruckte Marken sind neu dabei):

Modul	Bereich (Schwerpunkt)	Hersteller / Marken	Anzahl
1	allgemeiner Verzehr I	Adelholzener, Alb-Gold, Apetito, Asal, Athalevo, Bärenmarke, Bahlsen, Barteroder, Bauckhof, Bayernland, Bernbacher, Beyond Meat, Birkel, Bitburger, Bonduelle, Böklunder, Brügggen, Burgi's, Capri Sonne, Chio Chips, Danone, Dickmanns, Dr. Balke, Dr. Johanna Budwig, Dr. Goerg, Dr. Oetker, EDEKA, Fischer-Brot, funny-frisch, Fürst Bismarck, Galbani, Gerolsteiner, GUT&GÜNSTIG, Griesson-De Beukelaer, Gropper, Harry-Brot, Homann, Hügli, Kellogg's, Kikkoman, Kölln, Korfu Foods GmbH, KuchenMeister, Kühne, Lubs GmbH, Mars, Meggle, Milram, Mineralbrunnen Teinach AG, Mövenpick, Müller-Brot, natreen, Nordsee, ORYZA, Peterstaler, Président, Pringels, reis-fit, Rügenfisch, Rügenwalder Mühle, Salakis, Salomon Foodworld, Schöller, SimplyV, Stainzer, Stollwerck, SUGRA, Trumpf, Uncle Bens, Ültje, Vittel, Wagner, Wasa, Wiesenhof	8.274 LM
2	allgemeiner Verzehr II	Abba, Abbelen, Agrarfrost, Alba-Öl, Andechser, Aoste, Aurora, Bali-Reis, Bauer, Becks, Bedda World, Bionade, <b>BIO PLANÈTE Ölmühle</b> , Block House, BO Berlin Organics, bofrost, Bruno Fischer, Burger King, Coca-Cola, Davert, Ehrmann, Erasco, Erbacher, Feodora, Fisherman's Friend, Gefro, Glyngøre, granoVita, Gruyters, Gutfried, Hanna Feinkost, Hawesta, Häagen-Dazs, Hochland, Iglo, Kamps, Kentucky Fried Chicken, Kraft, Krüger, Larsen, Layenberger, Lindt, McCain, McDonalds, Mestemacher, Milka, Miracoli, Müllermilch, Ölz, Patros, Philadelphia, Pickerd, Rebel Meat, Resama, REWE, <b>Sander Gourmet</b> , Seitenbacher, Teekanne, THOMY, Ton Puts, Velveta, Vitaflo, Vossko, Weihenstephan, Wolf-Snack, Zimbo	7.167 LM
3	allgemeiner Verzehr III	<b>Allos Hof-Manufaktur</b> , Alpenhain, Arla, Bamboo Garden, Bebo, becel, Bel, Berief, bio-familia, Biozoon, Brandt, Breisgaumilch, Bröckelmann, BUKO, Bürger, Coppenrath u. Wiese, COSTA, Diebels, Domspitzmilch, Du darfst, Eisbär, Emmi, Exquisa, Fachinger, Ferrero, <b>Flora Food</b> , Frankonia, Frico, FrieslandCampina, frischli, Frosta, Fuego, Golden Toast, Grünländer, Hachez, Haribo, HEINZ, Hengstenberg, Herta, Höhenrainer Delikatessen, INKO, Jever, Kattus/Lacroix, Kerrygold, Liptonice, Lysell, Maggi, MAYKA, Meica, Müllers Mühle, Multipower, Nadler, Nannerl, Nestlé, Odenwald, Orthomol, Palatinit, Pasta Nuova, PowerBar, Reinert, Ritter Sport, Schwartau, Sonnen Bassermann, Storck, The Vegetarian Butcher, Tivall, TRi TOP, Union, Verband Deutscher Putenerzeuger, Valensina, Valess, Volvic, <b>Wally und Whiz</b> , Weideglück, Wrigley's, Yakult, Zott	4.615 LM

Modul	Bereich (Schwerpunkt)	Hersteller / Marken	Anzahl
4	Reformprodukte und Naturkost	3 Pauly, Almased, Alnatura, Bioforce, Biovegan GmbH, Brecht, dennree, DeRit Naturfeinkost, Dr. Grandel, EDEN, Evers Naturkost, Flügge, Grüner Hof, Gut Wudelstein, Haus Rabenhorst, HEIRLER-CENOVIS-GMBH, Like Meat, Lord of Tofu, Merck, Nagel GmbH, Naturata, Optimil, Pema, ProLaTerre, Protina, Pural Naturkost, purvegan, quickvital, Quorn, rinatura, Schneekoppe, Schnitzer, Sojade Bio, Sojafarm, SOTO, Tartex, Töpfer, Veggy Friends, Vitam, Vitaquell, Werz	4.307 LM
5	Diabetes	Assugrin, Canderel, CREMILK, Zentis	68 LM
6	gluten-, laktosefrei, eiweißarm, Niere	Alnavit, Alpro, APR Applied Pharma, Bakker Leo, Bezgluten, Cambrooke Therapeutics, comidaMed, Dr. Schär, Frusano, Gutena, Hammermühle, Hanneforth, iSano, Leha, Loprofin, metaX, Minderleinsmühle, Nephropom, Nutricia metabolics, OATLY, Omira, Panista, <b>POA Pharma</b> , Poensgen, Prodlupin, Provamel, Rodacher Fruchtsäfte, Topas Tofu, Wheaty	1.697 LM
7	Säuglings- und Kleinkindnahrungen	Alete, Alnatura, Bevivita, Babylove, Hipp, Holle, Humana, Milupa, Sunval, Töpfer	1.530 LM
8	Enterale Ernährung	Abbott, ALLIN, B. Braun, Fresenius, Humana, Mead Johnson, Nestlé Clinical Nutrition, Novartis Nutrition, Omanda, Pfrimmer Nutricia, RenaCare, TAVARLIN, vitasyn medical	416 LM
9	GV-Produkte	Hela Gewürzwerke, Engelfrost, Knorr, Langnese, majala, Mazola, Meggle, Mondamin, Pfanni, Primerba, Vogeley, Zamek	1.152 LM

Bei der Installation lassen sich die Daten direkt einlesen. Sie stehen Ihnen anschließend wie gewohnt bei der Erstellung von Rezepten, Menüplänen oder Ernährungsprotokollen zur Verfügung und können wie die Lebensmittel aus den Standard-Datenquellen für die Berechnungen verwendet werden.

Der Datenumfang bei den Firmenprodukten ist sehr unterschiedlich. Für die Lebensmittel zum allgemeinen Verzehr liegen in der Regel lediglich die "Big Ten" (Kilokalorien/Kilojoule, Ballaststoffe Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Gesamtzucker, Kochsalz, Natrium, ges. Fettsäuren) vor, während bei den diätetischen Produkten, den meisten Säuglings- und Kleinkindernahrungen sowie bei Produkten zur enteralen Ernährung häufig weitere Analysedaten zum Fettsäuremuster, zu Vitaminen, Mineralstoffen und einzelnen Aminosäuren zur Verfügung stehen.

Ein "leeres" Inhaltsstofffeld sagt aus, dass zu diesem Inhaltsstoff keine Analyse vorliegt. Nur der Wert "0" sagt aus, dass ein bestimmter Inhaltsstoff (z.B. Lactose) in einem Produkt nicht enthalten ist.

Alle Daten beruhen auf den Angaben der Hersteller.